

Kinderklopfreim

Handkantenflächen aneinander klopfen

Happy tapping macht voll Spass!
Du fragst jetzt, was ist denn das?
Mit den Fingern-eins-zwei-drei-
Klopf-klopf-klopf und schon vorbei
ist Angst, Kummer und auch Wut
was stört und weh tut – das wird gut.

Zeige- und Mittelfinger klopfen beidseitig

Augenbraue innen – hin zur Nase,
klopf-klopf-klopf, die erste Phase.
Augenwinkel – Nummer Zwei,
klopf-klopf-klopf, gleich ist's vorbei.
Nun zur Mitte untern Augen,
klopf-klopf-klopf, das wird was taugen.

Zwei Finger unter der Nase Mitte

Unter der Nase, klopf-klopf-klopf,
weiter so, pack es beim Schopf.
Zwischen Unterlippe und dem Kinn,
klopf-klopf-klopf, da musst Du hin.

Mit 4 Fingern senkrecht und beidseitig

Schlüsselbeingrübchen, eins-zwei-drei
Und schon ist die Angst vorbei.
Unterm Arm – hier tut's oft weh,
bald nicht mehr - Du bist o.k.

Abschluss auf dem Kopf kreisförmig

Auf dem Kopf leicht-eins-zwei-drei-
Deine Sorgen sind vorbei!
Mach nen tiefen Atemzug,
stöhn mal laut, das tut Dir gut.

Aaaaaaahhhhhh

Noch nicht ganz gut? Du weißt genau,
Klopf von vorn, Du bist ja schlau!

Happy tapping macht voll Spass.....

(Soll ganz im Klopftakt gesprochen werden, nicht fließend.)