

## **Klopfen für Andere – Surrogat-Tapping**

z.B. bei Krankheit, Unfall, Streit, Sorgen.....

Ich sende Liebe in diese Situation.

Ich sende Liebe in diese Situation.

Ich lasse los von meinem Bedürfnis nach Kontrolle.

Ich sende Hoffnung in diese Situation.

Ich glaube, dass es einen tieferen Sinn hinter dieser Situation gibt

Ich sende Licht in diese Situation.

Ich glaube, dass das was die Situation braucht auch getan wird.

Ich sende Frieden in diese Situation.

Ich lasse los von meinem Bedürfnis nach Kontrolle.

Ich glaube an Gottes Gefühl für die rechte Zeit.

Nichts muss fixiert werden.

Alles arbeitet in einer vollkommenen Ordnung.

Diese Personen haben alles in sich, was sie brauchen, um zu bekommen, was sie wollen.

Wenn ich sie in ihrer Macht und Vollkommenheit sehe, haben sie alles, um für sich selbst zu sorgen.

Da ist ein versteckter Segen in dieser Situation.

Und ich bin so dankbar.

Ich lasse mein Bedürfnis nach Kontrolle los.

Wenn ich Frieden innerhalb dieser Situation finde, finden andere Frieden.

Wenn ich Liebe innerhalb der Situation finde, finden andere Liebe.

Ich lasse mein Bedürfnis nach Kontrolle dieser Situation los.

Wie ich in Anwesenheit von der Finsternis heile, können wir alle heilen.

Wie ich in Anwesenheit von der Finsternis lächle, werden wir ins Licht gebracht.

Wir sind alle gesegnet.

Wenn ich auch diese Situation als schlimm wahrnehme, ich glaube, dass es einen größeren Nutzen dahinter gibt.

Ich lebe nicht mehr die Lüge, die Lüge, dass ich nicht habe, was ich brauche.

Die Lüge, dass Anderen fehlt, was sie brauchen.

Ich lebe in meiner Wahrheit. Die Wahrheit, dass ich die Macht habe, jede Situation umzuwandeln.

Die Wahrheit, dass andere die Macht haben, jede Situation zu verwandeln.

Wenn ich auch diese Situation ablehne, liebe und akzeptiere ich mich voll und ganz und verzeihe mir selbst dieses Urteil.

Diese Person hat, was sie braucht, um zu bekommen was sie wünscht.

Ich habe, was ich benötige, um zu bekommen, was ich will.

Das ist bereits ein Teil von mir. Es ist schon in meinem Schwingungsguthaben.

Ich muss mich nur auf das Erwünschte fokussieren.

Ich glaube, dass diese Person, die ich liebe, das tun wird, was für sie richtig ist.

Ich lasse mein Bedürfnis nach Kontrolle los.

Das Ergebnis ist größer, als ich mir jemals vorgestellt haben könnte.

So lasse ich mein Bedürfnis los, zu wissen, was die optimale Lösung ist.

Alles ist in göttlicher Ordnung.

Ich bin für diese Situation dankbar, weil sie mir hilft, zu lernen und wachsen.

Ich bin für diese Situation dankbar, weil sie mir hilft, zu lernen und wachsen.

Ich bin dankbar für diesen verkleideten Segen.

Ich bin dankbar für diesen verkleideten Engel.

Ich gestalte Feindschaft in Güte um.

Feindschaft in Güte umzuwandeln, ist alles, was ich zu tun habe.

Es gibt keinen Weg zum Glück, Glück ist der Weg.

Ich arbeite daran, mein Be- und Verurteilen von anderen loszulassen.

Ich sehe die Macht und das Licht in den Anderen.

Ich vertraue, dass andere wissen, was für sie selbst am Besten ist.

*Jetzt möchte ich, dass Sie sich auf die Situation oder die Person und die Wiederholung dieser Worte konzentrieren:*

Es tut mir leid. Bitte verzeih mir. Danke. Ich liebe Dich.

*Ich will, dass Sie dessen bewusst sind, wie sich Ihr Körper fühlt, wenn Sie diese Wörter sagen.*

Es tut mir leid. Bitte verzeih mir. Danke. Ich liebe Dich.

Es tut mir leid. Bitte verzeih mir. Danke. Ich liebe Dich.

Es tut mir leid. Bitte verzeih mir. Danke. Ich liebe Dich.

Es tut mir leid. Bitte verzeih mir. Danke. Ich liebe Dich.

Es tut mir leid. Bitte verzeih mir. Danke. Ich liebe Dich.

*Nehmen Sie jetzt einige tiefe entspannende Atemzüge. Bemerken Sie jede Regung, die Sie in Ihrem Körper haben.*

Liebe vor mir. Liebe hinter mir. Liebe zu meiner Linken. Liebe zu meinem Rechten.

Liebe über mir. Liebe unter mir. Liebe auf mir. Liebe in meiner Umgebung.

Liebe zu Allen. Lieben zum ganzen Universum.

Frieden vor mir. Frieden hinter mir. Frieden zu meiner Linken.

Frieden zu meiner Rechten.

Frieden über mir. Frieden unter mir. Frieden auf mir. Frieden in meiner Umgebung.

Frieden für Alle. Frieden für das ganze Universum.

Liebe vor mir. Liebe hinter mir. Liebe zu meiner Linken. Liebe zu meiner Rechten.

Liebe über mir. Liebe unter mir. Liebe auf mir. Liebe in meiner Umgebung.

Liebe zu Allen. Liebe ins ganze Universum.

Licht vor mir. Licht hinter mir. Licht zu meiner Linken. Licht zu meiner Rechten.

Licht über mir. Licht unter mir. Licht auf mir. Licht in meiner Umgebung.

Licht zu Allen. Licht ins ganze Weltall.

*Nehmen Sie einige tiefe Atemzüge, legen Sie beide Hände aufs Herz und fühlen Sie diese Liebe, diesen Frieden und dieses Licht.*

*Und wenn Sie den Belastungen Ihres täglichen Lebens gegenüberstehen, erinnern Sie sich, Ihre Hand hier auf das Herz zu legen, sodass Sie diese Gefühle wieder erinnern. Sie helfen sich und anderen, indem Sie diese Gefühle in Ihr Lächeln und Ihr Lachen und Ihre freundlichen Worte einfließen lassen. Treffen Sie heute die Wahl, dass Sie Ihre Gefühle der Liebe und des Friedens auf viele unterschiedliche Arten in Ihrem Leben ausdrücken.*

Start = Handkante

EB = Augenbraue,

SE = seitl. des Auges,

UE = unterm Auge,

UN = unter der Nase,

CH = Kinngrube

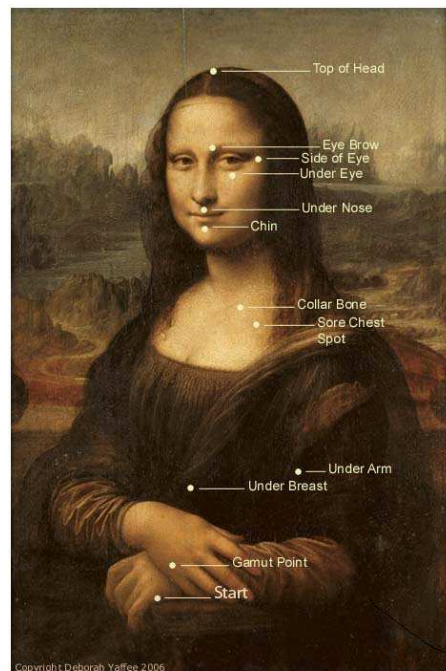
CB = Schlüsselbein,

UA = unterm Arm,

TH = Kopf

Hier ohne Relevanz:

Gamut Point; Sore Chest Point, Under Breast



[www.lebenskrisen-meistern.de](http://www.lebenskrisen-meistern.de) [www.heddass-stiftung.de](http://www.heddass-stiftung.de) [hechris@online.de](mailto:hechris@online.de)

Hedda Christine Lückemeier Heilpraktikerin/Psychotherapie Ehrlichstr. 39 32105 Bad Salzuflen Telefon 05222/4729

Diese Klopfanleitung darf auf nicht kommerzielle Weise weitergegeben werden mit dieser Fußno