

Was jede Person braucht.....

Was jede Person braucht
ist wirklich nur eine einzige Person,
die absolut auf unserer Seite ist.
Jemand der an uns glaubt,
jemand der uns wirklich liebt, so wie wir sind,
der uns nicht in Frage stellt, uns begegnet
ohne Vorbehalte oder irgendwelche Verurteilungen.

Nur eine einzige Person, die immer zur Stelle ist
um uns zu helfen und zu unterstützen.
Die uns inspiriert, applaudiert, wenn wir irgendetwas
erfolgreich getan haben. Ganz gleich wie unbedeutend
es jemand anderem erscheinen mag.

Jemanden, der uns Mut macht vorwärts zu schreiten,
zu dem Selbst, das wir sein können
und uns immer wieder weiter leitet und begleitet.

Jemand, der nicht ständig versucht ist von Jugend,
Schönheit, Geld oder sonstigen Verlockungen
und immer *uns* wählt.
Jeden Tag, jeden Moment aufs Neue;
Jemand, der zu uns steht, wenn alle ringsum sich abwenden.
Der uns immer liebt, ganz egal was ist.

Jemand, der uns niemals fallen lässt.
Uns niemals aufgibt.
Uns nie verlässt und immer, immer voll und ganz liebt,
in allen Fällen und jeden Tag,
bis wir unseren letzten Atemzug in der körperlichen Realität tun.

Ja, diese Person ist hier.

Es bist Du.

Und nun endlich können wir starten diese Person zu sein,
die wir schon immer hätten sein sollen,
mit ein bisschen Hilfe von uns selbst,
von unserem nie endenden liebenden Selbst.

Frei übersetzt nach Silvia Hartmann von Hedda Christine Lückemeier
www.lebenskrisen-meistern.de www.heddas-stiftung.de hechris@online.de

Hedda Christine Lückemeier Heilpraktikerin/Psychotherapie
Ehrlichstr. 39 32105 Bad Salzuflen Telefon 05222/4729