

## **Zusammenfassung der Lehren von Abraham in zwölf Punkten**

### **1. Du bist die Körperliche Ausdehnung dessen, was nicht körperlich ist.**

Das „Alles Was Ist“ oder das, was Du Gott nennst, ist nicht fertig beendet und wartet auf Dich. Du bist der gedankliche Vorreiter, hier um mehr zu suchen: mehr von allem, was sich für Dich gut anfühlt, mehr von dem, was frisch und herrlich erhebend ist.  
*(Du bringst in der Essenz den Himmel auf die Erde.)*

### **2. Du bist in diesem Körper weil Du gewählt hast hier zu sein.**

Du wähltest die Gelegenheit diesen herrlichen Kontrast zwischen Zeit und Raum zu erleben und mit großer Erwartung kamst Du, um mit anderen Freude suchenden Wesen zusammen den Prozess der bewussten Gedanken fein abzustimmen.  
*(Was, wo, wann und mit wem Du erschaffst, ist ebenfalls Deine Wahl.)*

### **3. Die Basis Deines Lebens ist Freiheit; der Zweck Deines Lebens ist Freude.**

Du bist frei zu wählen, ob Du neue Wege zu Deiner Freude entdecken willst. In Deiner Freude wirst Du wachsen und in Deinem Wachstum wirst Du zum Wachstum des „Alles Was Ist“ beitragen.  
*(Du bist jedoch auch frei Fesseln und Schmerz zu wählen.... aber was irgendwer auch immer wählt: es geht immer nur darum, dass man glaubt sich dann besser zu fühlen.)*

### **4. Du bist der Schöpfer, die Schöpferin: Du erschaffst mit jedem Deiner Gedanken.**

Das universelle Gesetz des LOA (Gesetz der Anziehung) sagt: Du ziehst die Essenz dessen an, dem Du Deine Aufmerksamkeit zuwendest – ob gewollt oder nicht. Und so erschaffst Du oft durch Unterlassung, indem Du nichts tust. Aber Du kannst, dadurch wie sich Deine Gefühle anfühlen, wissen, ob das, was Du angezogen (erschaffen) hast, das ist, was Du willst oder nicht.  
*(Worauf ist Deine Aufmerksamkeit fokussiert?)*

### **5. Alles was Du Dir vorstellen kannst ist Deins: zu sein, zu tun oder zu haben.**

Wenn Du dich fragst, warum Du es willst, ist die Grundlage Deiner Sehnsucht aktiviert und das Universum wird es Dir bringen. Je intensiver Deine positiven Gefühle sind, desto schneller wird es zu Dir kommen.  
*(Es ist genauso einfach ein Schloss zu erschaffen, wie einen Knopf.)*

**6. Während Du Deine Gedanken wählst, leiten Dich Deine Gefühle.**

Dein liebendes inneres Selbst bietet Dir Führung durch Deine Gefühle an. Unterhalte einen gewollten oder ungewollten Gedanken und Du wirst ein gewolltes oder ungewolltes Gefühl spüren. Wähle es den Gedanken zu ändern, und Du hast das Gefühl geändert – und Du hast die Kreation (das, was Du erschaffen hast) geändert.  
*(Treffe jeden Tag mehr Entscheidungen.)*

**7. Das Universum liebt Dich innig, weil es all Deine weitesten Absichten kennt.**

Du wähltest mit großen Absichten auf diese Welt zu kommen, und das Universum führt Dich permanent, auf dem von Dir selbst gewählten Pfad. Wenn Du Dich gut fühlst, erlaubst Du in diesem Moment mehr von dem, was Du aus Deiner weitesten Perspektive beabsichtigt hast.  
*(Du bist inkarnierter Geist.)*

**8. Entspanne Dich in Deinem natürlichen Wohlfühlzustand. Alles ist gut.  
(Wirklich so ist es!)**

Die Essenz von allem, das Du wertschätzt, fließt konstant in Deine Realität ein. Wenn Du mehr Dinge findest, die Du wertschätzt, dann öffnen Dir Deine Wertschätzungen mehr Zugänge für noch mehr, wofür Du Wertschätzung empfinden kannst.  
*(Wie Du denkst, so vibrierst Du. Wie Du vibrierst, so ziehst Du an.)*

**9. Du bist der Schöpfer, die Schöpferin der Gedankengänge auf deinem einzigartigen Pfad der Freude.**

Niemand kann Dir in der Wahl Deiner Gedankenrichtung Grenzen setzen. Auf Deinen Reisen der Freude gibt es keine Begrenzungen für Dich. Auf Deinem Pfad des Glücks, wirst Du alles entdecken, was du Dir wünschst zu sein, zu tun oder zu haben.  
*(Den Anderen ihre Erfahrungen zu erlauben, bedeutet Dir Deine Erfahrungen zu erlauben)*

**10. Deine Handlungen und Besitztümer sind lediglich Folgen Deines Fokusses auf die Freude.**

Auf Deiner wissentlich freudvollen Reise werden Deine Handlungen inspiriert sein; Deine Ressourcen werden mit Fülle gesegnet sein, und Du wirst durch Deine Gefühle wissen, dass Du Deinen Lebenszweck erfüllst.  
*(Der Fokus auf die Freude ist das Primäre, Handlungen und Besitztümer sekundär. Die meisten verstehen das genau umgekehrt, deswegen fühlen die meisten wenig Freude an ihren Handlungen oder Besitztümern.)*

**11. Du kannst Deinen Körper angemessen - ohne Krankheit oder Schmerz - verlassen.**

Es besteht für Dich keine Notwendigkeit Krankheit oder Schmerz anzuziehen, um Deinen Körper zu verlassen. Dein natürlicher Zustand - ob Du kommst, bleibst oder gehst – ist Gesundheit und Wohlbefinden.

*(Du bist frei etwas zu anderes zu wählen.)*

**12. Du kannst nicht sterben; Du bist ewiges Leben.**

In der Gnade kannst Du wählen zu entspannen und Deinen sanften Übergang zurück in Deinen nichtkörperlichen Zustand reiner positiver Energie erlauben. Dein natürlicher Zustand ist Ewigkeit.

*(Hab Spaß mit allem hier! Du kannst nichts falsch machen, und Du wirst nie fertig sein!)*

*P.S.: Es ist nicht notwendig, dass auch nur eine weitere Person die Gesetze des Universums oder den Prozess, den wir anbieten, versteht, damit Du eine wundervolle, glückliche, produktive Lebenserfahrung machen kannst - denn Du ziehst Deine Erfahrung an. Nur Du!*

©1997-2009 Abraham-Hicks Publications.

Übersetzung: Hedda Christine Lückemeier & Team

Heilpraktikerin/Psychotherapie

Ehrlichstr. 39 32105 Bad Salzflen Tel. 05222/4729

e-mail: [helueck@onlinehome.de](mailto:helueck@onlinehome.de) [www.lebenskrisen-meistern.de](http://www.lebenskrisen-meistern.de)